

# Maternidad de mujeres con discapacidad\*

Recomendaciones para atender a mujeres embarazadas con diferentes discapacidades



## Mujer sorda y con discapacidad auditiva

- **Asegúrese que le esté prestando atención** antes de dirigirle la palabra. Si no le está dando la cara, puede tocarle el hombro para que se gire e interactúen.
- **No grite ni exagere** su forma de hablar.
- **Mírela directamente y no se tape la boca** para que pueda apreciar su expresión facial.
- **Pregúntele** cuál es la mejor **forma de comunicarse** con ella.
- Si ella no se comunica en lengua de señas, **use lenguaje gestual y lenguaje simple por escrito**, así como infografías preparadas con anterioridad (orientación también útil para mujeres migrantes, indígenas o con otras lenguas).

## Mujer con dificultades del habla

- Si no puede entender, **no finja** que sí la entiende.
- Pregúntele a ella por el **formato de comunicación** que le es útil para proveérselo.
- Hágale preguntas que pueda contestar **con "sí" o "no"**.
- **Dele todo el tiempo que necesite** para explicar lo que le pasa o solicita.



## Mujer con discapacidad intelectual

- Si ella es mayor de edad, **no la trate como niña**.
- **Use palabras sencillas**, oraciones breves y ofrezca descansos.
- Se deben realizar **preguntas abiertas** que no sean inductivas.
- **No use siglas ni nombres técnicos** en las explicaciones.
- **Utilice pictogramas**, lectura fácil, infografías y flexibilice protocolos.



## Mujer con discapacidad física

- **Respete sus ritmos** de desplazamiento.
- En caso de ser usuaria de silla de ruedas, **siéntese de modo que se den la cara**, no toque la silla ni se afirme en ella sin pedir su permiso.
- **No mueva** las muletas, bastón u otro elemento de apoyo **sin pedirle permiso** y asegúrese que se le devuelvan las ayudas técnicas si la persona se ha separado de éstos.



## Mujer con discapacidad psicosocial

- Es importante **validar su relato**, solicitudes, consultas y/o comentarios.
- **No cuestionarla ni minimizar** lo que ella está manifestando.



## Mujer con discapacidad visual

- Antes de interactuar, **dígale quién es usted**.
- Utilice **palabras orientadoras** y no gestos.
- Pregúntele si tiene **ceguera o baja visión**.
- **Apoye su desplazamiento** preguntándole de qué forma lo desea y sin invadirla.
- **No grite ni exagere** su forma de hablar.
- Si ella usa un bastón, **no se lo quite ni levante el brazo** donde lleva el bastón.
- **Pregunte y comente** lo que va haciendo, dando referencias del lugar dónde están.
- **Despídase** antes de alejarse.



\* Recomendaciones basadas en "A Health Handbook for Women with Disabilities", Fundación Hesperian 2007.

DIGNITEM



NACIONES UNIDAS  
DERECHOS HUMANOS  
OFICINA DEL ALTO COMISIONADO

América del Sur

# Para el pleno ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos, toda mujer con discapacidad tiene derecho a:



- ✓ Recibir **buen trato** y **no ser discriminada** en todo lo relacionado con la familia, la maternidad y las relaciones personales.
- ✓ Acceder a **información en su propia lengua**, o en medios, modos o formatos alternativos, sobre sus derechos sexuales, reproductivos, el ejercicio de su maternidad y la crianza.
- ✓ Tomar sus **propias decisiones**, otorgar **consentimiento** libre e informado y a que no se sustituya su voluntad.
- ✓ Disfrutar de una **vida sexual saludable, embarazarse** y **tener hijos**.
- ✓ Decidir **cuántos hijos quiere tener** y los tiempos entre un embarazo y otro.
- ✓ Decidir si quiere **formar una familia** y su composición.
- ✓ Ejercer directamente **la crianza** de sus hijos e hijas.
- ✓ Tener un **lugar para vivir**.
- ✓ Tener un **nivel de vida adecuado** y **protección social** para ella y su familia.
- ✓ Determinar el **modo en que vivirá, dónde** y con **quién**.
- ✓ Tener **acceso igualitario, oportuno** y **de calidad** a **servicios de apoyo domiciliario** u otros servicios accesibles, incluidos apoyos personalizados, teniendo en cuenta sus necesidades.
- ✓ Decidir qué **apoyos** requiere y su **frecuencia**.
- ✓ Contar con **accesibilidad universal** y ajustes razonables.

