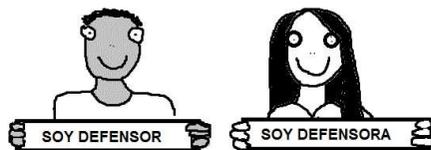


#yomedeclearo

DEFENSORIA

CAMPAÑA DECLÁRATE #YoMeDeclaro



Declárate Defensor/a de los Derechos Humanos

Todos y todas podemos ser defensoras y defensores de los derechos humanos. No es necesario pertenecer a una organización. Las y los defensores alzan la voz en contra de abusos y violaciones como la discriminación, la exclusión, la opresión y la violencia. Abogan por la justicia y tratan de proteger a las víctimas. Exigen responsabilidad de los autores y transparencia en la acción del gobierno. Promueven los derechos humanos y proporcionan información al respecto.

La Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH) hace un llamado a todas las personas a promover y proteger a los derechos humanos y a defenderlos. Declárate defensor o defensora mirando el video "¡Declárate!" en: <http://www.yomedeclearo.org> Actúa invitando a otros a verlo también.

A través del poder transformador de los medios de comunicación social, las personas comunes se han convertido en activistas de derechos humanos. Te invitamos a declararte defensor o defensora de los derechos humanos mediante las redes sociales, que son un elemento importante en la lucha global por los derechos fundamentales.

Cómo hacerlo: La idea es sencilla. Usando tu teléfono celular, cámara o webcam, debes grabar un video donde expreses el siguiente mensaje:

"Soy TU NOMBRE, de TU PAÍS y/o ORGANISMO, y yo me declaro Defensor(a) de los Derechos Humanos."

Luego, súbelo a *YouTube* y compártelo con todos tus amigos y conocidos a través de distintas redes sociales (Facebook, Twitter, etc.). Puedes usar todos los recursos audiovisuales a tu alcance, y organizar a tus amigos, familiares y compañeros para que participen junto a ti.

YouTube

Graba, sube y comparte tu video a través de YouTube. Una vez que tengas el video en YouTube, coloca el enlace en Facebook, Twitter, tu blog, envíalo por mail, y así sé parte de la defensa de los derechos humanos en la región. Síguenos en: www.youtube.com/user/ONUderechos

Facebook

www.facebook.com/onudh y a tu propio muro el video donde te declaras defensor de los Derechos Humanos y compártelo con todos tu amigos. Puedes publicarlo en grupos y páginas para mayor difusión.

Twitter

Publica en tu timeline el enlace a tu video, ya sea que lo hayas subido a Facebook o YouTube. Coloca tu mensaje y utiliza el hashtag #yomedeclearo. Puedes enviar tu mensaje directamente a algún amigo o bien dirigirlo a algún @usuario específico para que te ayuden en la difusión. Síguenos en Twitter : ONU_derechos



NACIONES UNIDAS
DERECHOS HUMANOS
OFICINA DEL ALTO COMISIONADO

América del Sur
Oficina Regional